

**Daugiafunkcinis Grandiklis-  
Detoksikuojantis Kūno  
Masažuoklis  
(Multi-function Scraping  
Detoxifying Body Massager)**



# **Daugiafunkcinis Grandiklis- Detoksikuojantis Kūno Masažuoklis (Multi-function Scraping Detoxifying Body Massager)**

Iliustracijos: Sukurtos naudojant Copilot  
dirbtinį intelektą

Vertimas: Manual Massage Cupping Device

Leidėjas: Savileidybos leidinys

Autoriai: Darius Četyrko ir Renata Četyrko

2025. Visos teisės saugomos Masažo studija „Humanus“, MB

## **Turinys**

1. Produkto principas: veikimo pagrindai ir paskirtis .....	1
2. Terapijos efektai: energijos pulsavimas, limfa, celiulitas .....	2
3. Neigiamo slėgio ir gravitacijos funkcijos .....	3
4. Fizinė hipertermija (šilumos poveikis) .....	3
5. Magnetinių bangų terapija .....	3
6. EMS mikroelektrinė stimuliacija .....	3
7. Tolimųjų infraraudonųjų spindulių terapija .....	4
8. Naudojimas: techninės specifikacijos .....	4
9. Funkcijų valdymas (mygtukai, piktogramos) .....	5
10. Dažnos problemos ir sprendimai .....	6
11. Įkrovimo instrukcijos .....	6
12. Prietaiso priežiūra .....	7
13. Instrumento instrukcijos:	
13.1. Neigiamas slėgis (grandymas ir taurelės) .....	8
13.2. Mikroelektronika .....	9
13.3. Šildymas .....	10
14. Masažo technikos (krūtinė, pilvas, ranka, koja) .....	11-12
15. Atsargumo priemonės .....	13
16. Valymas ir sterilizavimas vienu klavišu .....	14





## **Daugiafunkcinis Grandiklis-Detoksikuojantis Kūno Masažuoklis (Multi-function Scraping Detoxifying Body Massager)**

### **Produkto Principas**

Šis produktas – tai neigiamo slėgio siurbimo, magnetinių bangų terapijos, karščiavimo ir kraujospūdžio, akupresūros, EMS mioelektrinės stimuliacijos, tolimosios infraraudonosios spinduliuotės terapijos ir kitų procedūrų rinkinys. Jis gali būti naudojamas grandymui ir siurbimui, rūgšties išskyrimui ir drėgmės šalinimui, nervų atpalaidavimui, gyvybingumo perdavimui, funkcijų reguliavimui, šalčio išsklaidymui ir drėgmės šalinimui, nuovargio šalinimui, riebalų šalinimui ir svorio metimui, odos stangrinimo ir kt. Tai naujos kartos sveikatos įranga kiekvienai šeimai.



Pulsuojanti energijos terapija gali greitai išvalyti kūno limfagysles ir meridianus, todėl atlieka sveikatos ir svorio metimo grožio vaidmenį. Akupunktūrinis pilvo masažas suformuoja nedidelį suspaudimą ir pašalina riebalus, kurie išsklaido kietus riebalus ir yra labai efektyvūs šalinant celiulitą. Vieno langelio komunikacijos, reguliavimo ir sveikatos priežiūros naudojimas – visapusiškas gydymas, siekiant pagerinti įvairias sveikatos problemas

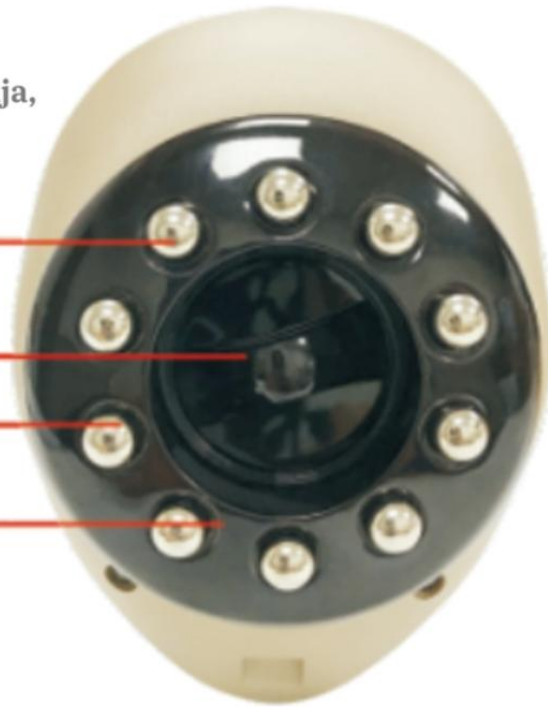
Instrumentas aerobiškai veikia riebalus tam tikrose kūno vietose, stimuliuodamas kūno meridianus ir akupunktūros taškus, tuo pačiu metu aktyvuodamas ląstelių gyvybingumą toje srityje, o tai gali pagerinti viso kūno medžiagų apykaitą; šilumos energija gali pakelti giliųjų riebalų temperatūrą, kad jie ištirpdytų medžiagų apykaitą ir pašalintų toksinų bei drėgmės perteklių, sutvirtindami odos sluoksnio kolageno skaidulas. Mažindamas riebalų kiekį, jis taip pat gali stangrinti odą ir formuoti kūno linkius.

Šildanti, atliekama  
mikroelektroterapija,  
masažuojama  
šepetėlio galvutė

Apsauginė galvutė  
nuo atbulinio srauto

Magnetinių bangų  
terapija

Tolimųjų infraraudonųjų  
spindulių



### **Neigiamas Slėgis Ir Gravitacija:**

- A. Aerobiniai pratimai odos ir riebalinio audinio įsisavinimui aukšty.
- B. Limfos detoksikacijos funkcijos ir kraujotakos gerinimas.
- C. Toksinų šalinimas limfos apytakos būdu.
- D. Grandymas.
- E. Taurelių depiliacija.

### **Fizinė Hipertermija:**

- A. Odos kolageno dauginimasis dėl terminio poveikio.
- B. Nuolatinis šildymas, nervų atpalaidavimas, slėgio mažinimas.

### **Magnetinių Bangų Terapija:**

- A. Skatina uždegimą ir šalina uždegimą, patinimą ir skausmą.
- B. Pašalinkite nuovargį ir skatinkite fizinį atsistatymą.

### **EMS Mikroelektrinė Stimuliacija:**

- A: Stimuliuokite akupunktūros taškus mikro srove, kad meridianai būtų akimirksniu atverti ir būtų pasiektas aktyvaus srauto tikslas.
- B: Mikro srovė stimuliuoja periferinį jutimo nervą, sutraukia poras, o oda tampa švelni ir spindinti.



### **Tolimųjų Infraraudonųjų Spindulių Terapija:**

A. Stiprinkite organizmo imunitetą ir biologinių ląstelių audinių regeneracijos gebėjimą, kad paspartėtų maistinių medžiagų ir fermentų tiekimas, skatinantis gerą sveikatą.

B. Gali stimuliuoti ir skatinti ląstelių metabolizmą. Venų stūmimo šalinimas gerina kraujotaką, didina ląstelių aktyvumą ir stimuliuoja kolageno regeneraciją, todėl jūsų oda tampa lygi ir švelni.

### **Naudojimas**

Techninės specifikacijos

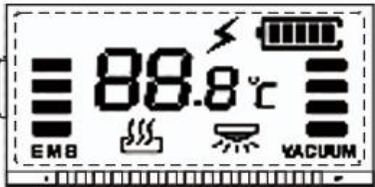





Įėjimo įtampa: 100–240 V

Galia: 20 W

Darbinė įtampa: 9 V

Pakuotės dydis: 262 x 152 x 110

Korpuso medžiaga: ABS, 304 nerūdijantis plienas

		
Funkcija	Piktograma	Instrukcijos
Jungiklio mygtukas	/	Paspauskite įkrovos mygtuką ir pasirinkite išjungimo funkciją.
EMS mikroelektrinė stimuliacija		EMS sistema siūlo keturis stiprumo lygius, kurie vizualizuojami LCD ekrane kaip atitinkami tinkleliai nuo 1 iki 4. Pavaros padėtis koreguojama priklausomai nuo EMS ciklo: galima pasirinkti vieną iš keturių stiprumo lygių – iš viso keturios programos.
Neigiamo slėgio siurbimas		Vakuumas turi 0–4 stiprumo lygius, kuriuos LCD ekrane nurodo atitinkami 1–4 tinkleliai. Paspaudus neigiamo slėgio mygtuką galima pasirinkti ciklą nuo 0 iki 4 stiprumo lygio.
Šildymas		Naudojant jungiklį, reikia paspausti piktogramą, kad būtų įjungtas šildymas, tada pasirinkti pavaros šildymą. Jei reguliavimas neįmanomas, rodoma esama temperatūra. Temperatūrą galima keisti paspaudžiant mygtukus 1–2 ir stebėti EMS ciklo rodmenis nuo 0 iki 4.
Kraunama		Kraunant rodoma žaibo piktograma, o maitinimo blokas realiu laiku rodo pavaros padėtį ir galią.
Raudona lemputė		Raudona lemputė užsidega, kai įrenginys veikia, o kai įrenginys neveikia, lemputė išlieka išjungta.
Automatinis išsijungimas	/	Neveikiantis įrenginys išsijungia po 30 minučių.





### Dažna Problema

**Jei kyla žemiau nurodytos problemos, naudokite atitinkamą sprendimą:**

#### Nėra maitinimo:

1. Paspauskite ir palaikykite maitinimo mygtuką ilgiau nei 1 sekundę.
2. Jei tai įkrovimo modelis, pakraukite apie 3 valandas.
3. Jei prietaisas automatiškai išsijungia, patikrinkite ar neveikia automatinio išjungimo funkcija po 30 minučių veikimo.

#### Nepasileidžia.

Prastas kontaktas tarp adapterio ir lizdo.

#### Nėra mikro srovės.

1. Jei dalis nesiliečia su oda arba oda sausa, sudrėkinkite ją arba naudokite kremą ar gelį.
2. Mikro srovės stiprumas gali skirtis – reguliuokite pagal savo pojūčius.
3. Jei jaučiate dilgčiojimą, sumažinkite energijos lygį ir užtikrinkite visišką kontaktą bei drėgmę.

#### Įkrovimo Instrukcijos

Pirmą kartą įkraukite 3 valandas. Tolimesnis įkrovimas trunka apie 70 minučių. Naudojimo aplinka gali keistis priklausomai nuo pasirinkto režimo. Prietaisas turi apsaugą – po 30 minučių išsijungia automatiškai. Įkraunant ekrane rodoma žaibo piktograma, o visiškai įkrovus maitinimas išjungiamas. **Skirtingi modeliai gali turėti nevienodas funkcijas.**



### **APIE PRIEŽIŪRĄ**

Po kiekvieno naudojimo nuvalykite prietaisą. Prieš valant išjunkite maitinimą ir atjunkite kištuką. Sunkias dėmes nuvalykite kempine ar šluoste, sudrėkinta neutraliu plovikliu. Venkite stiprių šarmų. Aliejines dėmes nuvalykite nedideliu kiekiu alkoholio. Rekomenduojama naudoti gamyklos tiekiamą šiltą pelynų eterinį aliejų. Po valymo uždėkite apatinį dangtelį. Prietaisas nėra atsparus vandeniui – nenaudokite ir neplaukite jo su vandeniu.

**Pastaba:** Vadove pateiktas modelio numeris gali skirtis nuo tikrojo produkto.

Po valymo nuimkite žarną, įjunkite siurbimą 5–10 min., tada išleiskite vandenį. Jei pasigirsta triukšmas, dar kartą išleiskite vandenį be apkrovos. Tai neturi įtakos normaliam prietaiso veikimui.



### 1. Neigiamas slėgis

Grandymo Funkcija (Scraping) ir Taurelės Funkcija(Cupping):

- Grandymo Funkcija (Scraping): 1–2 pavaros.
- Taurelės Funkcija(Cupping):: 3–4 pavaros.

**Naudojimo pasiūlymai:**

1. **Grandymas (Scraping):** užtepkite eterinio aliejaus.
  - Kryptis: iš viršaus į apačią.
  - Stiprumas: tolygus paskirstymas, pašildykite / pašalinkite prietaisą.
2. **Taurelės (Cupping):** buvimo trukmė.
  - Paprastai apie pusę minutės, laiką galima koreguoti atsižvelgiant į individualų prietaiso nustatytą laipsnį.



## 2. Mikroelektronika

Gali papildyti organizmo bioelektriškumą, aktyvuoti ląsteles, mažinti nuovargį ir atkurti odos elastingumą, taip sprendžiant kai kurias odos problemas ir atitolinant odos senėjimą. Rekomenduojama, kad ši funkcija būtų įjungta visą laiką, o pavaros nustatymas nustatomas pagal asmeninius pageidavimus.





### 3. Šildymas

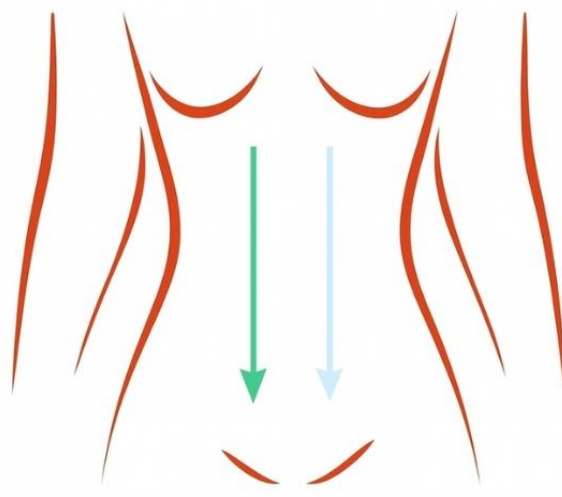
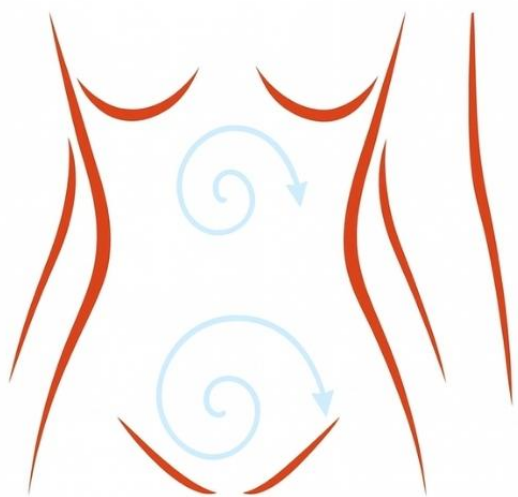
#### Nustatymo žingsniai:

1. 3 sekundes palaikykite nuspaudę šildymo mygtuką, kol pradės mirksėti temperatūros ekranas.
2. Paspauskite šildymo mygtuką, kad nustatytumėte temperatūrą (35–50 °C).
3. Baigus nustatymą, temperatūra nebemirksės, vadinasi, nustatymas sėkmingas.  
**(Rekomenduojama nustatyti apie 40°C )**

## Masažo Technika

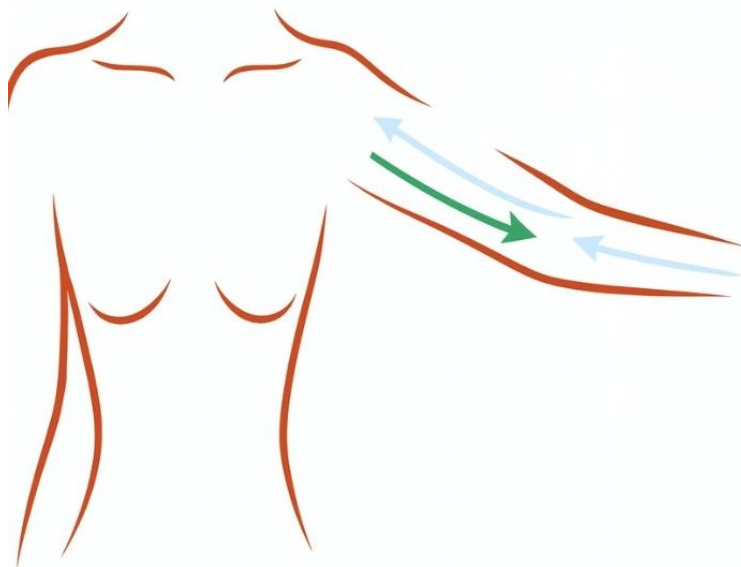
### Krūtinė

Toliau pateikiama kryptis į viršų, pagrindinė kryptis yra išorė, o intensyvumas daugiausia švelnus.



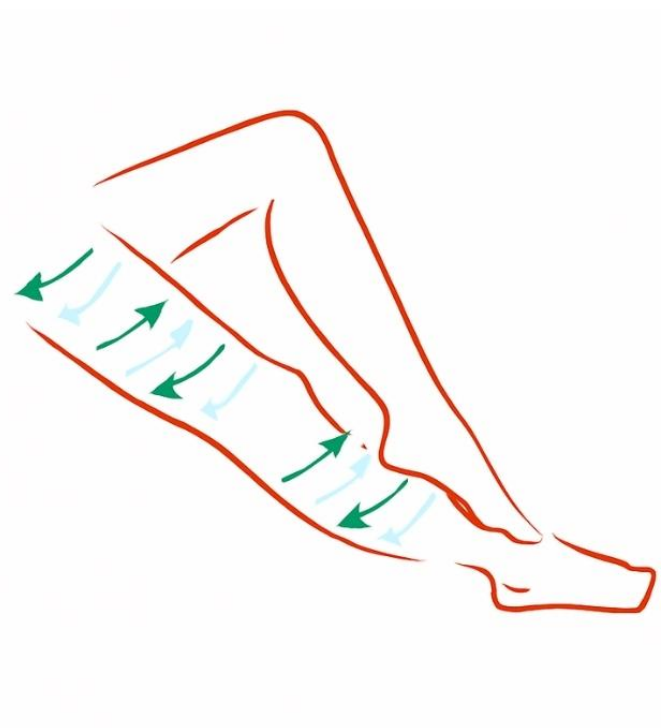
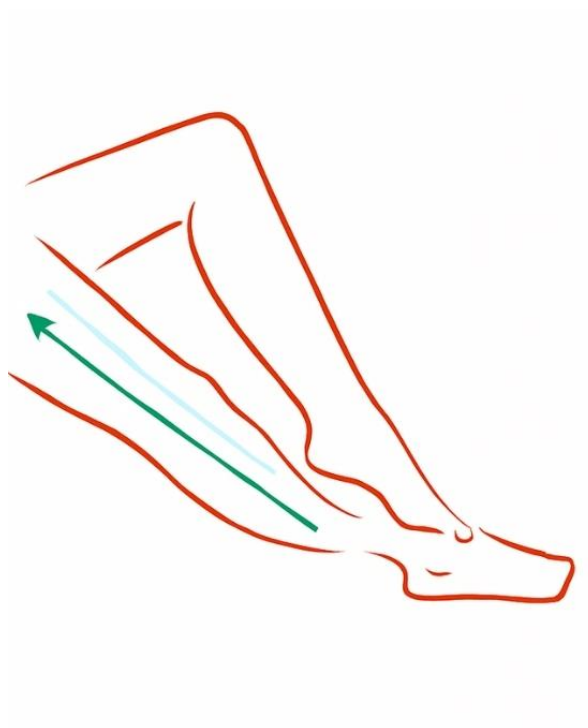
### Pilvas

Pilvas masažuojamas iš viršaus į apačią (visceralinis suglebimas turėtų būti iš apačios į viršų) ir gali būti sukamas pagal laikrodžio rodyklę.



### Ranka

Atblokavimas atliekamas iš apačios į viršų. Dilbis masažuojamas iš apačios į viršų, dilbis krypties apribojimų neturi.



### Koja

Masažas masažuojamas iš apačios į viršų. Blauzda masažuojama iš apačios į viršų, šlaunis neribojama.



### **Atsargumo Priemonės**

1. Jei yra išsiplėtusių venų, nenaudokite prietaiso.
2. Nėštumo ar menstruacijų metu masažo nedarykite.
3. Po valgio nesinaudokite – kraujas būna virškinimo sistemoje.
4. Po naudojimo palaukite 30–45 min. prieš maudantis.
5. Masažuokite viena kryptimi, nenukrypkite į šonus.
6. Prietaisą pradėkite naudoti po kelių dienų palaikymo dėl geresnio poveikio.

### **Svarbu:**

1. Prieš naudojimą patepkite odą keliais lašais eterinio aliejaus, kad ji būtų drėgna.
2. Neužtepkite per daug aliejaus, kad neužsikimštų prietaisas.



## VALYMAS IR LENGVAS STERILIZAVIMAS VIENU KLAVIŠU

Patobulinkite plovimo mašinos šerdį, kad išspręstumėte nepakankamo siurbimo problemą  
Vidinio valymo schema



**PIRMAS ŽINGSNIS**  
Pasukite prieš laikrodžio rodyklę, kad atidarytumėte apatinį dangtelį



**ANTRASIS ŽINGSNIS**  
Išimkite duslintuvo vatos tamponą ir jo nedidelį dangtelį instrumento šone.



**TREČIASIS ŽINGSNIS**  
Įkiškite vandens vamzdį į siurbtuką



**KETVIRTAS ŽINGSNIS**  
Paruoškite puodelį vandens ir tuščią puodelį, įjunkite prietaisą ir pasirinkite siurbimo režimą, kad pradėtumėte siurbti ir valyti.



MAGNETINIŲ BANGŲ TERAPIJA MERIDIANAMS

### Valymas Ir Lengvas Sterilizavimas Vienu Klavišu

Patobulinkite skalbimo mašinos šerdį, kad išspręstumėte nepakankamo siurbimo problemą

**Vidinio valymo schema:**

#### PIRMAS ŽINGSNIS

Pasukite prieš laikrodžio rodyklę, kad atidarytumėte apatinį dangtelį

#### ANTRAS ŽINGSNIS

Išimkite duslintuvo vatą ir jos mažą dangtelį instrumento šone.

#### TREČIAS ŽINGSNIS

Įkiškite vandens žarną į siurbimo taurelę

#### KETVIRTAS ŽINGSNIS

Paruoškite puodelį vandens ir tuščią puodelį, paleiskite instrumentą ir pasirinkite siurbimo režimą, kad pradėtumėte siurbti ir valyti